TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO DEL TABAQUISMO

PRINCIPALES TRATAMIENTOS

- TERAPIA SUSTITUTIVA DE NICOTINA (TSN)
- BUPROPIÓN (ZYNTABAC)
- VARENICLINA (CHAMPIX)

Terapia sustitutiva con nicotina

¿En qué consiste?

Administración de nicotina pura por una vía diferente a la del consumo de cigarrillos



¿Con qué finalidad?

1º. Facilitar el proceso de deshabituación

2º. Mitigar al máximo los síntomas desagradables de la abstinencia que manifiestan los fumadores al dejar de fumar

Thompson GH et al. Ann Pharmacother 1998; 32 (10): 1.067-1.075

Terapia sustitutiva con nicotina ¿A quién?

- Todos los fumadores



- Fumadores “moderados” < 10-15 cig./día
  - Dosis inicial más baja

AHCPR. Smoking Cessation Clinical Practice Guideline. JAMA 1996; 275: 1.270-1.280

Terapia sustitutiva con nicotina Precauciones



- **Embarazo y lactancia**
  - Intentar sin TSN
  - Valorar riesgo/beneficio
- **Enfermedad cardiovascular**

  (No se ha mostrado como factor de riesgo)
  - Valorar riesgo/beneficio en:
    - Postinfarto inmediato (4 semanas)
    - Arritmia grave
    - Angina inestable
- **Úlcera gastroduodenal activa**

AHCPR. Smoking Cessation Clinical Practice Guideline. JAMA 1996; 275: 1.270-1.280

Terapia sustitutiva con nicotina ¿Parches o chicles?

- **Ambas formas son eficaces**
- **Parches:** muy apropiados para Atención Primaria
  - Utilización más fácil
  - Menor tiempo de adiestramiento
- **Chicles:** utilizar si
  - Preferencia del fumador
  - Fracaso previo con parches
  - Fuerte componente asociativo
  - Intolerancia al parche



AHCPR. Smoking Cessation Clinical Practice Guideline. JAMA 1996; 275: 1.270-1.280

Terapia sustitutiva con nicotina
Efectos secundarios: Parches

- Reacción cutánea local (prurito, eritema, exantema)
  - Leve y autolimitada; puede empeorar
    - TRATAMIENTO
      - Rotar posición
      - Corticoides tópicos
- Cefalea, mialgias, mareos, dispepsia



AHCPR. Smoking Cessation Clinical Practice Guideline. JAMA 1996; 275: 1.270-1.280

Terapia sustitutiva con nicotina Contraindicaciones: Parches

- Enfermedades dermatológicas generalizadas



Recomendaciones de la SEDET sobre el tratamiento farmacológico del tabaquismo, 2001

Terapia sustitutiva con nicotina Consideraciones: Parches



- “NO SE PUEDE FUMAR”
- APLICAR EN ZONAS SIN VELLO
- NO APLICAR EN ZONAS DE PURA GRASA
- COMPATIBLE CON CUALQUIER ACTIVIDAD

AHCPR. Smoking Cessation Clinical Practice Guideline. JAMA 1996; 275: 1.270-1.280

Terapia sustitutiva con nicotina Consideraciones chicles

- Masticación lenta
- Liberación lenta de nicotina (2-3 minutos)
- Compatible con casi cualquier actividad
- **¡¡¡Es un medicamento!!!**
- Defecto frecuente:
  - **¡¡¡INFRAUTILIZACIÓN!!!**
    - Número de piezas/día
    - Días de tratamiento

AHCPR. Smoking Cessation Clinical Practice Guideline. JAMA 1996; 275: 1.270-1.280

Terapia sustitutiva con nicotina
Efectos secundarios: Chicles

- Úlceras bucales (linguales y oro-faríngeas)
- Dolor de garganta
- Dolor mandibular
- Molestias dentales
- Mal sabor de boca





En general, leves y transitorios; algunos se atenúan con una correcta utilización

- Cefalea, mareos, dispepsia, mialgia

Recomendaciones de la SEDET sobre tratamiento farmacológico del tabaquismo, 2001

Terapia sustitutiva con nicotina Contraindicaciones: Chicles

- Inflamación orofaríngea
- Patología articulación témporo-mandibular
- Problemas dentarios



Recomendaciones de la SEDET sobre tratamiento farmacológico del tabaquismo, 2001

BUPROPIÓN

- Es un Antidepresivo de 2ª generación.
- Indicado en pacientes que quieren dejar de fumar. Menor ganancia peso que TSN
- Inhibe de forma selectiva la recaptación neuronal de NA y Dopamina, aumentando sus niveles en los núcleos Acumbens y Ceruleus.
- Precisa una semana para alcanzar niveles plasmáticos estables y ser eficaz.

BUPROPIÓN

- MODO DE EMPLEO:
  - Iniciar con 1 comprimido de 150 mg por la mañana los 5 primeros días. Seguir con 2 comprimidos al día separados al menos 8 horas y tomando el último al menos 4 horas antes de acostarse, durante 7-9 semanas.
  - Dejar de fumar a partir de la 2ª semana de tratamiento.
  - Suspender si se vuelve a fumar.

BUPROPIÓN

- EFECTOS SECUNDARIOS:
  - CONVULSIONES . Insomnio. Sequedad de boca. Nauseas. Cefalea. Manifestaciones alergicas cutaneas. Inestabilidad.
- PRECAUCIONES:
  - Antidepresivos, Antiepilépticos, Haloperidol, Beta-bloqueantes y Antiarrítmicos. Cuidado con fármacos que disminuyen el umbral convulsivo (Haloperidol, Teofilina, Corticoides, Quinolonas, Antidepresivos). Levodopa.
  - Situaciones que reducen el umbral convulsivante(traumatismo craneoencefalico, antecedentes de alcoholismo)
- CONTRAINDICACIONES:
  - Crisis convulsivas. Bulimia. Anorexia nerviosa. Trastorno Bipolar. Cirrosis hepática. IMAO. Hipersensibilidad. Embarazo, lactancia .

BUPROPIÓN EN SITUACIONES ESPECIALES

- CARDIOPATÍAS:
  - No evidencia de efectos secundarios.
- FUMADORES DE 65 ó MAS AÑOS:
  - Dosis única de 150 mg al día.
- INSUFICIENCIA RENAL:
  - Dosis única de 150 mg/día vigilando posibles efectos secundarios.
- INSUFICIENCIA HEPÁTICA:
  - 150 mg/día. Contraindicado en Cirrosis hepática.

VARENICLINA

- Es un Agonista parcial/Antagonista de los receptores de la Nicotina ($\alpha 4 \beta 2$).
  - AGONISTA PARCIAL: Alivia los síntomas de abstinencia.
  - ANTAGONISTA: Reduce los efectos gratificantes y de refuerzo del fumar.
- Precisa 4 días para alcanzar niveles plasmáticos estables y ser eficaz.
- Se elimina exclusivamente por Riñón.

VARENICLINA

- MODO DE EMPLEO:
  - Iniciar con un comprimido de 0.5 mg al día durante 3 días. Seguir con un comprimido de 0.5 mg cada 12 horas durante 4 días. Seguir con un comprimido de 1 mg cada 12 horas durante 12 semanas.
  - Dejar de fumar a partir de la 2ª semana de tratamiento.
  - En algunos casos se puede plantear alargar el tratamiento hasta 24 semanas.

VARENICLINA

- EFECTOS SECUNDARIOS:
  - Náuseas (28%). Sueños anómalos. Insomnio. Cefalea. Mareo. Dispepsia. Vómitos. Diarrea. Sequedad de boca. Disgeusia.
  - SUICIDIO. Depresión. IAM.
- INTERACCIONES:
  - NINGUNA. Dejar de fumar puede alterar metabolismo de Teofilina, Warfarina e Insulina.
- CONTRAINDICACIONES:
  - Alergia al producto.
  - Embarazo, Lactancia y menores de 18 años.

VARENICLINA EN SITUACIONES ESPECIALES

- CARDIOPATÍAS:
  - Se han reportado algunos casos de ataques cardiacos.
- PERSONAS MAYORES:
  - No precisa ajustar dosis.
- INSUFICIENCIA RENAL:
  - Reducir dosis a 1 mg al día si ClCr < 30 mil/minuto.
- INSUFICIENCIA HEPÁTICA:
  - No precisa ajustar dosis.